

Efektivitas Media Edukasi *Leaflet* Upaya Pencegahan Stunting Terhadap Ibu Hamil Di TPMB Hasmah Galesong Utara

Ananda Rahmadani, Zulaeha A Amdadi, Marhaeni, Maria Sonda

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Makassar

*Email: Ananda_rahmadani_2019@poltekkes-mks.ac.id

Abstract

This stunting begins to occur while still in the womb, children who suffer from stunting may never reach their maximum height and their brains will never develop to their full cognitive potential. The purpose of this study is to identify the knowledge of pregnant women before and after being given educational media leaflets on stunting prevention efforts for pregnant women at TPMB Hasmah Galesong Utara. This type of research is quantitative with a pre-experimental design that uses accidental sampling. The research design is given a pretest first, after which it is given treatment in this case, namely posttest education. This research was conducted in March-April 2024 at TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar. The population in this study is all pregnant women who carry out ANC examinations at TPMB Hasmah Galesong Utara totaling 30 pregnant women according to the inclusion criteria. Univariate and bivariate data analysis using the SPSS Version 22 one-sample t-test. The results of the analysis of leaflet educational media are effective in increasing the knowledge of pregnant women in stunting prevention as shown through the sig. The value of $p < 0.00$ with a degree of significance ($\alpha 0.05$), the result that $p < \alpha$, means that H_0 is accepted, namely There is an effect on the effectiveness of educational media leaflets for stunting prevention efforts for pregnant women in TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar. It is hoped that the results of this study will be a reference in supporting the ANC program in stunting prevention and evaluating existing programs.

Keywords: Stunting, Pregnancy, Knowledge, Leaflet, Occupation, Age

Abstrak

Stunting ini mulai terjadi saat masih dalam kandungan, anak yang menderita stunting mungkin tidak akan pernah mencapai tinggi badan maksimalnya dan otak mereka tidak akan pernah berkembang ke potensi kognitif sepenuhnya. tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah diberikan media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *pre-eksperimen* yang rancangannya menggunakan *accidental sampling*. Desain penelitian diberi *pretest* terlebih dahulu, setelah itu diberi perlakuan dalam hal ini yaitu edukasi *posttest*. penelitian ini dilakukan pada bulan maret-april 2024 di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar. Populasi pada penelitian ini yaitu semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC di TPMB Hasmah Galesong Utara berjumlah 30 ibu hamil sesuai kriteria inklusi. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan *uji one sampel t-test* SPSS Versi 22. Hasil analisis media edukasi *leaflet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan Ibu Hamil pencegahan stunting yang ditunjukkan melalui nilai sig. nilai $p < 0,00$ dengan derajat kemaknaan ($\alpha 0.05$), hasil bahwa $p < \alpha$, berarti H_0 diterima yaitu Ada pengaruh efektivitas media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar. Diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan dalam menunjang program ANC dalam penanggulangan stunting dan mengevaluasi program yang telah ada.

Kata Kunci : Stunting, Hamil, Pengetahuan, *leaflet*, Pekerjaan, Umur

PENDAHULUAN

Menurut *World Health Organization* (WHO) terdapat 28,2% pada tahun 2022 *stunting* disebabkan oleh kurangnya gizi ibu hamil dengan berhasil menurunkan stunting sebesar 5,9% , sedangkan pada tahun 2023 angka stunting terus menurun selama beberapa dekade terakhir dengan 22,3% angka stunting diseluruh dunia.

Berdasarkan data yang diperoleh dari profil Kesehatan Indonesia stunting turun dari 24,4% di tahun 2021 menjadi 21,6% di tahun 2022. Angka ini turun sebanyak 3,8% selama 2 tahun berturut-turut, sedangkan data yang diperoleh dari profil Kesehatan Sulawesi Selatan angka stunting menduduki peringkat ke-10 dengan angka balita *stunting* pada tahun 2021 tercatat sebesar 27,4% menjadi 27,2% di tahun 2022 sehingga dari tahun sebelumnya memangkas tipis angka balita *stunting* hanya dengan 2%.

Pemberian edukasi dengan menggunakan media *leaflet* tentang upaya pencegahan stunting sangatlah penting karena kurangnya pemahaman ibu hamil tentang stunting pada masa kehamilan, sehingga penggunaan media edukasi *leaflet* sangatlah efektif dan efisien, serta desain *leaflet* yang

terperinci dan ringkas memudahkan ibu hamil saat membaca (MariaDedo, 2023).

Dengan adanya media edukasi leaflet untuk meningkatkan pemahaman tentang upaya pencegahan stunting pada ibu hamil yang digunakan dalam sosialisasi pelayanan kesehatan yang komunikatif dimana dapat mempermudah masyarakat dalam memahami dan mengetahui isi pesan sehingga mempermudah informasi masuk karena materi yang terkandung didalamnya tidak membosankan sehingga meningkatkan ketertarikan responden.

METODE

Penelitian ini merupakan jenis penelitian berjenis kuantitatif dengan desain pre-eksperimen yang rancangannya menggunakan pendekatan *random sampling*. Dalam desain penelitian ini, responden diberi *pretest* terlebih dahulu, setelah itu diberi perlakuan dalam hal ini yaitu edukasi, dan setelah perlakuan diberi *posttest*. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui efektivitas media edukasi leaflet upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil adalah *One-group -pre- post-test design*. Lokasi penelitian dilakukan TPMB Hasmah Galesong utara pada bulan maret-april 2024.

Sampel penelitian ini berjumlah 89 ibu hamil yang terhitung selama 1 bulan terakhir pada trimester I, II dan III pada pemeriksaan antenatal care di TPMB Hasmah Galesong Utara yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Pengelolaan dan Analisis Data

Data yang diperoleh kemudian diolah secara elektronik menggunakan program SPSS yang kemudian hasil pengelolaan disajikan dalam bentuk analisis univariat dan analisis bivariat.

HASIL

Berdasarkan hasil data penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Analisis Univariat

- a. Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan pengetahuan pada ibu hamil yang berada di wilayah TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar pada Maret-April tahun 2024.

Count		Hasil Pengetahuan		
		Meningkat	Tidak	Total
Jumlah Pre	4	3	1	4
	5	7	0	7
	6	4	0	4
	7	5	0	5
	8	2	1	3
	9	1	0	1
	10	6	0	6
Total		28	2	30

Sumber : Data Primer, 2024

n : 30 ibu hamil P: 100%

Berdasarkan hasil tabel 5.2 ditinjau dari pengetahuan bawah sebelum dan setelah pemberian kuesioner terjadi peningkatan pengetahuan bahwa yang mengetahui tentang media edukasi *leaflet* sebanyak 28 ibu hamil sedangkan yang cukup mengetahui pengetahuan tentang media edukasi *leaflet* sebanyak 2 ibu hamil.

- b. Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan dan pekerjaan pada ibu hamil yang berada di wilayah TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar pada Maret-Mei tahun 2024.

Karakteristik Responden	Frekuensi (N)	Presentasi (%)
Umur		
<20 tahun	11	36,6
21-26 tahun	18	60
> 32 tahun	1	3,3
Pendidikan		
Tidak sekolah	6	6,7
SD	4	13,3
SMP	11	36,7
SMA	13	43,3
Pekerjaan		
IRT	30	1
Total	30	100%

Sumber : Data Primer, 2024
n : 30 ibu hamil p:100 %

Berdasarkan hasil tabel 5.2 ditinjau dari responden dengan umur mayoritas 21-26 tahun sebanyak 18 ibu hamil (60%) yang minoritas 27-32 tahun 1 ibu hamil (3,3%), menurut dari segi pendidikan mayoritas SMP-SMA sebanyak 24 ibu hamil (80%) sedangkan minoritas tidak sekolah-SD dengan jumlah 6 ibu hamil (20%) dan kategori pekerjaan mayoritas IRT sebanyak 30 ibu hamil (100%).

2. Analisis Bivariat

- a. Tabel 5.3 Tabulasi data Efektivitas media edukasi *leaflet* Upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar Maret-Mei tahun 2024.

pre * post Crosstabulation					
Count		post			Total
		cukup	baik		
Pre-Post	kurang	0	28		28
	cukup	2	0		2
Total		2	28		30

Sumber : Data Primer, 2024
n : Baik 28 (93,4%), Cukup 2 (6,6%)

Berdasarkan hasil tabel 5.3 dapat dilihat pengetahuan sebelum dan setelah ibu hamil yang mayoritas baik sebanyak 28 ibu hamil (93,4%), sedangkan yang cukup memahami media edukasi *leaflet* minoritas 2 ibu hamil (6,6%).

- b. Tabel 5.3 Tabulasi data Efektivitas media edukasi *leaflet* Upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar Maret-Mei tahun 2024.

Valid	
Frequenc	Percent
Post	30
	100.0%

Sumber : Data Primer, 2024
n : 30 ibu hamil

Maka hasil tabel 5.3 setelah melakukan media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil bahwa peningkatan tentang pentingnya pencegahan stunting terhadap pengetahuan ibu hamil.

c. Tabel 5.5 Analisa Uji T-Test Efektivitas Media Edukasi *Leaflet* Upaya Pencegahan Stunting Terhadap Ibu Hamil Di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar Maret-Mei 2024.

One-Sample Test	
	Test Value = 0
Pengetahuan	Sig. (2-tailed)
pre	
.000	
post	
.000	

Sumber : Data Primer, 2024

Hasil tabel 5.5 dengan menggunakan uji statistik di peroleh nilai $p=0,00$ dengan derajat kemaknaan ($\alpha=0.05$), sehingga di dapatkan hasil bahwa $p<\alpha$, berarti H_0 diterima yaitu Ada pengaruh efektivitas media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar.

PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian ini yang dapat kita ketahui bahwa media edukasi *leaflet* dengan kategori baik sesuai dengan definisi operasional yang telah ditentukan, sebelum dan setelah pemberian kuesioner yang mayoritas baik sebanyak 28 ibu hamil (93,3%), sedangkan minoritas cukup memahami media edukasi *leaflet* hanya 2 (6,6%) ibu hamil maka peningkatan tentang pentingnya media edukasi *leaflet* pencegahan stunting terhadap ibu hamil berdasarkan dari jawaban responden menjawab kuesioner tidak terlalu kendala atau masalah yang dialami saat penelitian masih normal dan wajar seperti ibu hamil yang datang pada pemeriksaan antenatal care pada biasanya, seperti melakukan pemeriksaan antenatal care datang sesuai kunjungan yang telah ditentukan sebelumnya serta ibu hamil pada kunjungan pertama. Sehingga dapat disimpulkan hasil nilai sig. nilai $p=0,00$ dengan derajat kemaknaan ($\alpha=0.05$) bahwa $p<\alpha$, berarti H_0 diterima yaitu Ada pengaruh efektivitas media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar.

Penyebab paling utama terjadinya stunting antara lain yaitu, tingkat pengetahuan yang rendah, tingkat pendidikan rendah, tingkat ekonomi rendah, asupan energi yang rendah dan tidak memenuhi gizi yang seimbang, salah satu upaya pencegahan stunting sebaiknya di lakukan sejak masa awal kehamilan seorang ibu hingga 1000 hari pertama kehidupan (HPK). Salah satu cara pencegahan stunting yakni dengan meningkatkan pengetahuan ibu tentang sikap dan perilaku ibu hamil dalam mencegah kejadian stunting, selain itu pencegahan stunting juga dapat di lakukan dengan cara pemeriksaan antenatal care (ANC) secara rutin baik di rumah ataupun di puskesmas, konsumsi tablet Fe, kebutuhan nutrisi yang mencukupi, dan menghindari paparan asap rokok selama masa kehamilan (dr. Dian Fikri Rachmawan, 2022).

Hasil penelitian ini juga didukung oleh Salmiati, (2021) salah satu faktor utama dari kejadian stunting di mana ibu hamil dengan pengetahuan yang kurang beresiko melahirkan bayi stunting, karena dari awal kehamilan ibu sudah tidak mendapatkan pengetahuan yang cukup atau baik tentang bagaimana proses kehamilan yang baik dan sehat, serta apa saja resiko jika kehamilan tidak di jaga dengan baik, dampak dari kehamilan pada ibu yang pengetahuannya rendah salah satunya adalah stunting, di mana ibu tersebut lebih rentan melahirkan bayi stunting karena pengetahuan yang kurang akan berdampak pada gizi yang kurang dan kejadian stunting.

Menurut pendapat Chabibah et al., (2020). Pada masa kehamilan, seorang ibu harus memiliki pengetahuan dan pemahaman yang baik terhadap gizi seimbang pada ibu hamil, baik dalam memberikan dukungan nutrisi sesuai dengan kebutuhan pada masa kehamilan, Untuk membantu meningkatkan pengetahuan ibu mengenai nutrisi pentingnya pada masa kehamilan, dengan salah satu cara yang bisa dilakukan yaitu pemberian media edukasi *leaflet* tentang nutrisi kepada ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian Khairia, Nur (2021) menunjukkan bahwasannya terjadi peningkatan pengetahuan sebelum pemberian media edukasi *leaflet* dan sesudah pemberian media edukasi *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil yang mengatakan bahwa ada pengaruh pemberian media edukasi *leaflet* pencegahan stunting terhadap ibu hamil yang di mana hal ini bermakna antara responden yang di beri edukasi konseling menggunakan media edukasi *leaflet*.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan tujuan penelitian tentang Pengetahuan ibu Hamil tentang media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara didapatkan hasil dengan uji T-test Pada Analisa media edukasi *leaflet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan Ibu Hamil pencegahan stunting yang ditunjukkan melalui nilai sig. nilai $p=0,00$ dengan derajat kemaknaan ($\alpha=0.05$), sehingga di dapatkan hasil bahwa $p<\alpha$, berarti H_0 diterima yaitu Ada pengaruh efektivitas media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil di TPMB Hasmah Galesong Utara Takalar.

SARAN

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan untuk terus menunjang program ANC dalam penanggulangan serta melakukan media edukasi *leaflet* upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil. serta dapat mengavaluasi karakteristik ibu hamil tentang media edukasi *leaflet* Upaya pencegahan stunting terhadap ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

1. Arantika Meidya Pratiwi, S. d. (2020). *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit Dan Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: pustaka baru press.
2. Arbain, T., Saleh, M., Putri, A. O., Noor, M. S., Fakhriyah, Karimah Amaliah Inanda, Ranindy Kasmawardah, Qadrinnisa Siti Abdurrahman, Muhammad Hashfi Ridwan, A. M., Fitriani, L., & Arsyad, M. (2022). *Stunting Dan Permasalahannya*. In *Universtitas Lambung Mangkurat*.
3. Dartiwen, & Nurhayati Yati. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan* (aditya (ed.); CV, ANDI O).
4. dr. Dian Fikri Rachmawan, dr. A. N. D. S. (2022). *Cegah Stunting Sejak dalam Masa Kehamilan*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, 1. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1092/cegah-stunting-sejak-dalam-masa-kehamilan
5. dr. Reza. (2024). *Manfaat dan Cara Mengukur Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil*.
6. Eva Purwita, Budiarti Emas Nanda, Salmiani Abdul Manaf, & Nurlaili Ramli. (2023). *Efektivitas Media Edukasi Leaflet dan Stiker Terhadap Pola Pemberian Makanan Pada Anak Stunting*. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 16(2), 164–174. Diakses pada tanggal 5 februari 2024 <https://doi.org/10.30867/nasuwakes.v16i2.307>
7. Farizki, R. (2024). *Halo doct. 1010*, 2024. <https://intention.co.id/download-aplikasi-telegram/>
8. Hasan, E. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Konsep Dasar* (p. 82). Makassar: CV.Nas Medika Pustaka.
9. Kemenkes RI. (2022). *Bumil Sehat dan Terhindar dari Stunting*. Kemenkes RI.
10. Kemkes. (2023). *Kehamilan*. 2.
11. Komalasari, K., Supriati, E., Sanjaya, R., & Ifayanti, H. (2020). *Faktor-Faktor Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita*. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 51–56. Diakses pada tanggal 6 februari 2024 https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1529/faktor-faktor-penyebab-kejadian-stunting-pada-balita
12. MariaDedo. (2023). *Pengaruh Media Edukasi Leaflet Penting (Pencegahan Stunting) Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Weekarou Skripsi Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Kebidanan Oleh : Program Studi Kebidanan Program Sarjana..*
13. Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiw, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).
14. Nadimin, D. (2020). *Asuhan Gizi Ibu Hamil* (D. Nadimin (ed.); Amirah Has).
15. P2PTM Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Kementerian Kesehatan RI, 2. Diakses pada tanggal 5 februari 2024 <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>

16. Purnomo, D., Kurniawati, E., Padjalo, Y., Imelarosa, N., Nona, & Pratiwi, W. (2022). *Strategi Percepatan Penurunan Stunting melalui Pendampingan Kader Dapur Sehat Atasi Stunting (Dashat) dan Forum Suara Keluarga Berisiko Stunting Kelurahan Kauman Kidul Salatiga Tahun 2022*. JMS Jurnal Pengabdian Masyarakat, 03(01), 141–156. Diakses pada tanggal 5 februari 2024 <https://ejournal.uksw.edu/jms/article/view/7985%0Ahttps://ejournal.uksw.edu/jms/article/download/7985/2344>
17. Riskesdes, 2023. (2023). *Penyebab dan Faktor Risiko Stunting*. Dppkbpppa.Pontianak.Go.Id, May, 1–5.
18. Siwi, W. E. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Elisabeth Siwi Walyani (ed.); Pustaka Ba).
19. Susanto vita, A., & Fitriana, Y. (2021). *Asuhan pada Kehamilan* (Pustaka Ba).
20. UNICEF, & WHO. (2023). *Level and trend in child malnutrition*. World Health Organization, 4.
21. Utami dkk. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 311. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1117>
22. Yeyeh, A., & Yulianti, L. (2014). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (A. M@ftuhin (ed.); Anggota IK). CV. Trans Infi Media.