

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEJADIAN ANEMIA DIPUSKESMAS TAMALANREA JAYA KOTA MAKASSAR

Submission date: 05-Jul-2024 04:42PM (UTC+0700)

Submission ID: 2412764551

File name: Manuskrip_KTI.pdf (214.33K)

Word count: 1363

Character count: 7545

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEJADIAN ANEMIA
DI PUSKESMAS TAMANREA JAYA
KOTA MAKASSAR**

Overview of pregnant women's knowledge and the incident of anemia at
Tamalanrea Jaya
Health Center Makassar city

Nurdaliah¹, Lydia Fanny², Hikmawati Mas'ud³

¹Mahasiswa Prodi Gizi Poltekkes Makassar

²Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Makassar

³) nurdaliah@poltekkes-mks.ac.id

HP: 082150208756

ABSTRACT

Anemia in pregnant women is the most common nutritional problem in Indonesia and in the world. The condition of anemia, namely where the number of red blood cells cannot meet the body's physiological needs, is also a national problem which causes a major impact on the quality of human resources because of the danger to pregnant women which affects the potential of the child being born. This study aims to determine the description of knowledge of pregnant women regarding the incidence of anemia at the Tamalanrea Jaya Health Center. This type of research is quantitative descriptive. The sample was 40 anemic pregnant women at the Tamalanrea Jaya Community Health Center. Data was collected by providing a questionnaire sheet. The results of research conducted at the Tamalanrea Jaya Community Health Center based on the knowledge of anemic pregnant women show that knowledge in the good category is 11 anemic pregnant women with a percentage of 27.5% and in the poor category there are 29 anemic pregnant women with a percentage of 72.5%. It is hoped that pregnant women will always attend counseling activities carried out by health workers or take part in classes for pregnant women in order to get information, one of which is about anemia in pregnant women, so that they can have good knowledge so they can maintain the health of the mother and fetus.

Keywords: Anemic Pregnant Women

ABSTRACT

Anemia pada ibu hamil merupakan isu permasalahan gizi yang paling umum terjadi di Indonesia maupun di dunia. Kondisi Anemia yaitu dimana jumlah sel darah merah yang tidak dapat memenuhi kebutuhan fisiologis pada tubuh, hal ini juga menjadi masalah nasional yang menyebabkan dampak besar terhadap kualitas sumber daya manusia di karenakan bahaya pada ibu hamil yang mempengaruhi potensi pada anak yang di lahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia di Puskesmas Tamalanrea Jaya. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Sampel adalah ibu hamil anemia di Puskesmas Tamalanrea Jaya sebanyak 40 ibu

hamil anemia. Data di kumpulkan dengan cara memberikan lembar kuesioner. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Tamalanrea Jaya berdasarkan pengetahuan ibu hamil anemia bahwa pengetahuan dalam kategori baik sebanyak 11 orang ibu hamil anemia dengan presentase 27,5% dan kategori kurang yaitu sebanyak 29 orang ibu hamil anemia dengan presentase 72,5%. Diharapkan ibu hamil selalu menghadiri kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan oleh petugas kesehatan atau mengikuti kegiatan kelas ibu hamil agar mendapatkan informasi yang salah satunya tentang anemia pada ibu hamil, sehingga bisa memiliki pengetahuan yang baik agar dapat menjaga kesehatan ibu dan janinnya.

Kata Kunci : Ibu Hamil Anemia

PENDAHULUAN

Anemia pada ibu hamil merupakan isu permasalahan gizi yang paling umum terjadi di Indonesia maupun di dunia. Kondisi Anemia yaitu dimana jumlah sel darah merah yang tidak dapat memenuhi kebutuhan fisiologis pada tubuh. Hal ini menjadi masalah nasional yang menyebabkan dampak besar terhadap kualitas sumber daya manusia dikarenakan bahaya pada ibu hamil yang mempengaruhi potensi pada anak yang di lahirkan. Oleh karena itu, anemia memerlukan perhatian khusus oleh seluruh tenaga kesehatan juga dukungan dari pihak keluarga (Damanik RZ, 2023).

Prevalensi anemia pada ibu hamil di provinsi Sulawesi Selatan tahun 2016 sebanyak 13,40% mengalami penurunan pada tahun 2017 menjadi 9,76% dan pada tahun

2018 tercatat sebanyak 6,95%.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan pada tahun 2020 menunjukkan bahwa terdapat ibu hamil dengan HB (Hemoglobin) di bawah normal yaitu 98,49%. Berdasarkan data dari puskesmas Tamalanrea jaya, kejadian anemia pada ibu hamil tahun 2023 yaitu 40 orang dari 110 ibu hamil (Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar, 2023).

METODE PENELITIAN

Desain, tempat dan waktu

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yaitu peneliti yang menggunakan variabel pengetahuan dan kejadian anemia di Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-Mei tahun 2024 di wilayah kerja

Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar.

Jumlah dan cara pengambilan subjek

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya dengan *purposive sampling* yang artinya pengambilan sampel dilakukan dengan kriteria tertentu yaitu ibu hamil anemia dengan jumlah 40 orang.

Jenis dan cara pengumpulan data

Data primer dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh langsung pada ibu hamil anemia dengan menggunakan kuesioner untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang kejadian anemia.

Data sekunder dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil yang terkena anemia di Puskesmas Tamalanrea Jaya sebanyak 40 orang. Gambaran umum tentang Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar.

Pengolahan dan analisis data

Pengolahan data dilakukan secara deskriptif untuk memaparkan gambaran pengetahuan ibu hamil dan kejadian Anemia.

Data dianalisis secara deskriptif yang dinyatakan dengan kata kata atau simbol.

HASIL

Tabel 1 menunjukkan bahwa umur terbanyak ibu hamil anemia yang menjadi sampel <30 tahun sebanyak 36 ibu hamil anemia (90,0%). Umur ≥30 tahun sebanyak 4 orang (10,0%). Tabel 2 menunjukkan bahwa pendidikan terbanyak ibu hamil anemia yang menjadi sampel yaitu tamatan SMA/SMK sebanyak 25 ibu hamil (62,0%). SMP sebanyak 8 ibu hamil anemia (20,0%), dan perguruan tinggi sebanyak 7 ibu hamil anemia (17,5%). Tabel 3 menunjukkan bahwa pekerjaan terbanyak ibu hamil anemia yang menjadi sampel yaitu ibu rumah tangga sebanyak 38 ibu hamil anemia (95,0%). Karyawan swasta sebanyak 2 ibu hamil anemia (5,0%). Tabel 4 menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil terhadap kejadian anemia di ketahui ibu bahwa yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 11 ibu hamil (27,5%) dan pengetahuan kurang sebanyak 29 ibu hamil (72,5%). Tabel 5 menunjukkan

bahwa kejadian anemia pada ibu hamil tahun 2023 yaitu dari 110 ibu hamil yang ada sebanyak 40 orang yang mengalami anemia dan 70 orang tidak mengalami anemia.

PEMBAHASAAN

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Tamalanrea Jaya berdasarkan pengetahuan ibu hamil anemia mengenai penyebab, tanda-tanda gejala, bahan pangan sumber zat besi dalam kategori baik sebanyak 11 orang ibu hamil anemia dengan presentase 27,5% dan kategori kurang yaitu sebanyak 29 orang ibu hamil anemia dengan presentase 72,5%. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Nur Aliyah (2023) menunjukkan bahwa 26 orang (46,4%) mempunyai pengetahuan rendah dan 12 orang (21,4%) mempunyai pengetahuan baik. Segala sesuatu yang di ketahui ibu hamil anemia baik itu tanda-tanda anemia, gejala anemia, hingga

penyebab anemia, informasi dapat diperoleh dari orang lain.

KESIMPULAN

Pengetahuan ibu hamil anemia mengenai penyebab, tanda-tanda gejala, bahan pangan sumber zat besi dalam kategori baik sebanyak 11 orang ibu hamil anemia dengan presentase 27,5% dan kategori kurang yaitu sebanyak 29 orang ibu hamil anemia dengan presentase 72,5%. Kejadian anemia pada ibu hamil tahun 2023 yaitu dari 110 ibu hamil yang ada sebanyak 40 orang yang mengalami anemia dan 70 orang tidak mengalami anemia.

SARAN

Diharapkan ibu hamil selalu menghadiri kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan oleh petugas kesehatan atau mengikuti kegiatan kelas ibu hamil agar mendapatkan informasi yang salah satunya tentang anemia pada ibu hamil, sehingga bisa memiliki pengetahuan yang baik agar dapat menjaga kesehatan ibu dan janinnya.

4

Tabel 1

Distribusi sampel Berdasarkan Umur Ibu Hamil Anemia di Puskesmas
Tamalanrea Jaya 2023

Umur Ibu	n	%
<30	36	90,0
≥30	4	10,0
Jumlah	40	100,0

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 2

Distribusi sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu hamil Anemia di
Puskesmas Tamalanrea Jaya 2023

Pendidikan Ibu Hamil Anemia	n	%
SMP	8	20,0
SMA/SMK	25	62,5
Perguruan Tinggi	7	17,5
Jumlah	40	100,0

Sumber : Data Primer 2024

4

Tabel 3

Distribusi sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Anemia di
Puskesmas Tamalanrea Jaya 2023

Pekerjaan Ibu Hamil Anemia	n	%
Ibu Rumah Tangga	10	95,0
Karyawan Swastas	2	5,0
Jumlah	40	100,0

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 4

Distribusi pengetahuan Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Tamalanrea
Jaya 2023

Pengetahuan Hamil Anemia	n	%
Baik	11	27,5
Kurang	29	72,21
Jumlah	40	100,0

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5

Distribusi Kejadian **Ibu Hamil** Anemia di Puskesmas Tamalanre
Jaya 2023

Kejadian Ibu Hamil Anemia	n	%
Anemia	40	40,0
Tidak Anemia	70	70,0
Jumlah	110	110,0

Sumber: Data Sekunder 2023

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS TAMALANREA JAYA KOTA MAKASSAR

ORIGINALITY REPORT

22%
SIMILARITY INDEX

17%
INTERNET SOURCES

11%
PUBLICATIONS

5%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ojs.akbidpelamonia.ac.id Internet Source	1%
2	Almara Rizanggihini Ratu Damayanti, Elfira Sri Futriani. "EFEKTIVITAS EDUKASI ANEMIA MELALUI MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL", Jurnal Medika Malahayati, 2024 Publication	1%
3	Mariyana Mariyana, Harliyani Harliyani. "Studi tentang anemia dalam kehamilan trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Pulau Kerayaan Kabupaten Kotabaru", Journal of Public Health Innovation, 2024 Publication	1%
4	media.neliti.com Internet Source	1%
5	Khofidhotur rofiah Khofi. "Hubungan Antara Usia, Paritas Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah	1%

Kerja Puskesmas Wosi", Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 2023

Publication

6	Submitted to Berwick High School Student Paper	1 %
7	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	1 %
8	eprints.unpam.ac.id Internet Source	1 %
9	jks.juriskes.com Internet Source	1 %
10	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	1 %
11	journal.umy.ac.id Internet Source	1 %
12	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	1 %
13	www.atlantis-press.com Internet Source	1 %
14	Siana Dondi, Aristy Rian Avinda Putri. "KONSUMSI TEH BAYAM MERAH SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KADAR HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER 2 (Studi di Wilayah Kerja	1 %

Puskesmas Harapan Kabupaten Jayapura)",
GEMA KESEHATAN, 2020

Publication

15	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1 %
16	datinkessulsel.wordpress.com Internet Source	1 %
17	ejournal.unida.gontor.ac.id Internet Source	1 %
18	fr.scribd.com Internet Source	1 %
19	jurnal.unimed.ac.id Internet Source	1 %
20	pt.scribd.com Internet Source	1 %
21	Nurfatimah Nurfatimah, Lisa Fiarsi, Lida Widiarti Longgupa, Kadar Ramadhan. "Pengetahuan dan Sikap Tentang Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Serta Keaktifan Ibu Dalam Kelas Ibu Hamil", Jurnal Sehat Mandiri, 2020 Publication	1 %
22	erepository.akpindo.ac.id Internet Source	1 %
23	jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id Internet Source	1 %

24	prosiding.ilkeskh.org Internet Source	1 %
25	sinarpos.com Internet Source	1 %
26	www.proskripsi.com Internet Source	1 %
27	Maylar Gurning, Merlis Simong, Bertha A Bosawer. "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA DENGAN NYERI RHEUMATOID ATRITIS DI PUSKESMAS AITINYO BARAT KABUPATEN MAYBRAT", An Idea Health Journal, 2022 Publication	<1 %
28	Muhammad Alwy Arifin, Sukri Palutturi, Muh. Yusri Abadi, Sudirman Sudirman, Anwar Mallongi. "The Analysis Quality of Service with Outpatient Satisfaction Participants of Social Security Administrator in Ge'tengan Public Health Center, Tana Toraja Regency", Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2022 Publication	<1 %
29	akper-sandikarsa.e-journal.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude bibliography Off

Exclude matches Off