

MaNUSKRIP Aqila Salsabila

by Turnitin 14

Submission date: 08-Aug-2024 09:21AM (UTC+0400)

Submission ID: 2428911052

File name: MaNUSKRIP_Aqila_Salsabila.docx (48.3K)

Word count: 1824

Character count: 11016

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BONTOLAHARI

Overview of Knowledge About Anemia in Pregnant Women At The Bontolahari
Health Center

Aqila Salsabila¹, Aswita Amir², Dr. Hj. Sukmawati, M.Kes³

¹Mahasiswa Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Makassar

²Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Makassar

³Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Makassar

*) Email aqilaasalsabilaa19@gmail.com

Hp : 082348408836

ABSTRACT

Anaemia is a disorder in which the body produces insufficient red blood cells, or erythrocytes. Haemoglobin, which is responsible for delivering oxygen to all bodily tissues, is found in red blood cells. The term "potential danger to mother and child" refers to pregnancy anaemia, which is why anaemia needs to be taken seriously by all parties providing health services.

This study aims to analyze the description of knowledge about anemia at the Bontolahari Community Health Centre among expectant mothers. This kind of study is descriptive in nature, namely getting an overview of knowledge about anemia in pregnant women.

According to research, there are still some expectant mothers who are unaware of or do not comprehend anaemia since the study indicates that the proportion of respondents with good knowledge was 11 respondents (48%), while those with poor knowledge were 12 respondents (52%), So the most dominant thing is lack of knowledge.

It is advised that the government focus more of its emphasis on pregnant women's knowledge about problems in pregnancy, for example providing education about anemia (explanation and impact of anemia).

Keywords: Pregnant Women and Anemia

ABSTRAK

Ketika tubuh memproduksi sel darah eritrosit yang tidak mencukupi sel darah merah yang mengangkut hemoglobin, yang membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh dikatakan mengalami anemia. Istilah "potential danger to mother and child" mengacu pada anemia kehamilan, oleh karena itu anemia perlu ditanggapi serius oleh semua pihak yang memberikan pelayanan kesehatan.

Penelitian ini bertujuan agar menganalisa gambaran pengetahuan tentang anemia terhadap ibu hamil di Puskesmas Bontolahari. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif, yaitu mendapatkan gambaran pengetahuan mengenai anemia pada ibu hamil.

Dari Penelitian dimana sudah dijalankan jika masih terdapat beberapa ibu hamil kurang mengerti atau tidak tahu tentang anemia dikarenakan dari penelitian di ketahui jika jumlah responden pengetahuannya baik 11 responden (48%), sedangkan pengetahuannya kurang 12 responden (52%), sehingga yang paling dominan yaitu pengetahuan kurang.

Disarankan bagi pemerintah untuk lebih memperhatikan pengetahuan ibu hamil tentang masalah-masalah dalam kehamilan contohnya seperti melakukan penyuluhan tentang anemia (penjelasan dan dampak anemia).

Kata kunci : Ibu Hamil dan Anemia

Daftar Pustaka : 17 (2013-2023)

PENDAHULUAN

² Kurang Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana disebabkan ketidakseimbangan asupan zat gizi dibutuhkan tubuh tidak tercukupi dalam jangka panjang. Permasalahan ibu hamil Kurang Energi Kronik perlu mendapatkan penanganan lebih baik karena ibu hamil KEK selama kehamilan akan mengakibatkan masalah bagi janin serta ibu selama prosedur kelahiran, (Fathony dkk, 2021)

Ibu hamil berusia antara 15 dan 49 tahun masih memiliki prevalensi risiko KEK yang sangat tinggi (17,3%), namun angka ini diprediksi akan menurun sebesar 1,5% per tahun. (Kemenkes RI, 2018) Presentase ibu hamil KEK provinsi Sulawesi Selatan adalah 16,3 % menunjukkan presentase diatas target yang diharapkan, (Kemenkes, 2021²⁵)

Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Provinsi Sulawesi Selatan tahun 2018, prevalensi kurang energi Anemia kehamilan dapat disebabkan oleh sejumlah variabel, seperti gravida, usia, paritas, tingkat pendidikan, situasi ekonomi, dan kepatuhan terhadap diet dan rejimen asupan pil Fe. Wanita hamil yang berpengetahuan lebih patuh dalam hal mengonsumsi suplemen zat besi daripada mereka yang memiliki

informasi yang lebih sedikit. Bunda akan didorong untuk mengikuti pola konsumsi tablet Fe yang baik selama kehamilan jika mereka sadar akan manfaat mengonsumsi pil Fe yang berkualitas.

Anemia dapat memiliki berbagai efek negatif pada kehamilan, ²⁴ masuk aborsi, persalinan dini, penghambatan pertumbuhan dan perkembangan janin di dalam rahim, BBLR, infeksi mudah, perdarahan antepartum, pecahnya selaput dini, gangguan saat melahirkan, menstruasi yang berkepanjangan, partus yang ditinggalkan, sub-involusi rahim yang menyebabkan perdarahan pascapersalinan, dan risiko morbiditas dan mortalitas yang lebih tinggi pada wanita dengan anemia berat, termasuk BBLR dan persalinan prematur.

²² Tujuh dari sepuluh ibu hamil di Indonesia akan mengalami anemia, karena persentase ibu hamil yang menderita kondisi tersebut adalah 70% (Sari et al., 2021) Menurut statistik ²³ dari Riset Kesehatan Dasar, frekuensi anemia pada ibu hamil Indonesia meningkat dari 24,5% pada tahun 2007 menjadi 37% pada tahun 2013 (Kemenkes ¹⁰ I, 2014). Menurut statistik dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan, prevalensi anemia

pada ibu hamil di Sulawesi Selatan pada tahun 2020 ditemukan sebesar 1,15 pers³¹ untuk mereka yang memiliki kadar hemoglobin kurang dari 8 g/dL dan 98,49% untuk mereka yang memiliki kadar antara 8 dan 11 g/dL. Pada tahun 2020, ada 113 kasus anemia di antara wanita hamil di wilayah operasi Pusat Kesehatan Marusu, lokasi penelitian. (Nur Syolehda et al., 2021). Hingga 1.667 kasus anemia dilaporkan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Bulukumba pada tahun 20³⁰5, sementara hingga 6.085 kasus anemia pada ibu hamil dilaporkan pada tahun 2017. (Kamaruddin et al., 2020).

⁵ Bayam merupakan salah satu sayuran hijau yang dapat dikonsumsi sebagai alternatif untuk memenuhi kebutuhan zat besi. ²⁷da 3,9 miligram per 100 gram, bayam memiliki kandungan zat besi yang cukup tinggi. *World Health Organization* (WHO) dalam Rohmatika (2016) mengatakan bahwa strategi pemerintah untuk mengatasi masalah anemia pada kehamilan adalah dengan memberikan suplemen termasuk asam folat dan zat besi (Sari et al., 2021).

Konsumsi zat besi selama kehamilan dapat memiliki sejumlah konsekuensi negatif, termasuk mual, muntah, dan sembelit (Sari et al., 2021). Tiga puluh dua dari lima puluh ibu hamil yang menjadi bagian dari penelitian di Dusun Sidemen Karangasem tidak minum pil zat besi seperti yang ditentukan. Hal ini dikarenakan ibu hamil yang menggunakan pil zat besi memiliki konsekuensi yang merugikan.

METODE PENELITIAN

Desain Penelitian

penelitian ini bersifat deskriptif, yakni mendapatkan gambaran pengetahuan tentang anemia terhadap ibu hamil.

¹⁸ Impact dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dijalankan di wilayah kerja puskesmas bontobahari. Pada bulan Mei 2024

Populasi Peneliti³

Populasi dalam penelitian ini yakni seluruh ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bontobahari yaitu, berjumlah 184 orang Ibu Hamil.

Sampel Penelitian

Sampel² dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil di wila¹⁷ kerja Puskesmas Bontobahari yang mengalami Anemia sebanyak 23 orang ibu hamil.

Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ¹⁴ dijalankan melalui metode Total Sampling.

Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Data primer

Data karakteristik dan pengetahuan ²⁸ hamil diperoleh dengan metode wawancara menggunakan kuisioner.

2. Data Sekunder

Data yang didapatkan berupa data dari puskesmas, yaitu data jumlah ²³ ibu hamil anemia

Pengolahan dan analisis data

1. Data primer yang dikumpulkan diolah dan dianalisis dari suatu proses dengan tahapan, Kemudian tahapan tersebut sebagai berikut:

- a. Editing data (memeriksa data) yakni setelah semua informasi dikumpulkan dengan meninjau daftar entri, itu selesai. Langkah ini mencoba memverifikasi bahwa data yang dimasukkan sudah lengkap.
- b. Coding data (memberikan kode) yakni menunjukkan kode

tahap daftar periksa yang telah selesai untuk merampingkan prosedur pemrosesan data selanjutnya

2. Analisis Data

Analisis data dengan menggunakan aplikasi Excel

3. Penyajian Data

Hasil pengolahan data ditampilkan sebagai tabel dengan narasi.

HASIL

1. Karakteristik Umum Responden

a. Umur Kehamilan

Berdasarkan tabel 01 dapat diketahui bahwa jumlah responden yang pada umur kehamilan trimester 1 sebanyak 4 responden (17%), umur kehamilan trimester 2 sebanyak 11 responden (48%), dan umur kehamilan trimester 3 sebanyak 8 responden (35%).

b. Pendidikan

Berdasarkan tabel 02 diatas menunjukkan bahwa responden yang terbanyak berdasarkan tingkat pendidikan yaitu SMA/SMK dengan jumlah 8 orang 35% sedangkan responden yang paling sedikit berdasarkan pendidikan yaitu S2 sebanyak 1 orang 4%.

c. Pekerjaan

Berdasarkan Tabel 03 menunjukkan bahwa responden yang terbanyak berdasarkan profesi atau pekerjaan yaitu IRT yaitu 17 responden atau setara dengan 75%.

d. Paritas

Berdasarkan Tabel 04 di atas menunjukkan jumlah paritas paling dominan ada dua yaitu anak ke 2 dan 3 dengan jumlah

14 responden yang di antaranya yaitu 7 untuk anak 2 dan 7 untuk anak ke 3

e. Pengetahuan Ibu

Berdasarkan tabel 05 di ketahui jika 11 responden (48%) memiliki pengetahuan yang sangat baik, dibandingkan dengan 12 responden (52%), yang memiliki pengetahuan yang buruk

PEMBAHASAN

Anemia adalah keadaan di mana konsentrasi atau kuantitas hemoglobin pengangkut oksigen darah tidak memadai untuk memenuhi kebutuhan fisiologis tubuh. Anemia Nutrisi Zat Besi adalah nama yang lebih umum untuk salah satu jenis anemia yang terjadi di Indonesia dan biasanya disebabkan oleh kekurangan zat besi. Tubuh menjadi kekurangan zat besi ketika mengonsumsi makanan dengan kandungan zat besi yang lebih rendah, terutama yang berasal dari sumber hewani, atau ketika tuntutannya lebih tinggi, seperti selama kehamilan. Menstruasi yang berlebihan adalah salah satu faktor yang berkontribusi terhadap kehilangan zat besi saat pendarahan. Salah satu inisiatif paling signifikan dalam pencegahan dan pengobatan anemia, terutama anemia akibat kekurangan zat besi, adalah penggunaan suplemen zat besi.

Berdasarkan hasil penelitian di ketahui bahwa jumlah responden yang pengetahuannya baik sebanyak 9 responden (39%) kemudian cukup sebanyak 12 responden (52%) sedangkan yang pengetahuannya kurang sebanyak 2 responden (9%) membuktikan bahwa masih ada beberapa ibu hamil yang kurang mengerti atau tidak tahu tentang anemia.

Tingkat informasi yang dimiliki oleh seseorang memengaruhi sikap dan pilihan mereka mengenai makanan yang mereka makan, yang pada akhirnya memengaruhi status gizi mereka. Bahkan dengan tingkat pengetahuan yang rendah, jika seseorang memperhatikan dalam pencarian informasi terkait nutrisi, maka tingkat pengetahuannya pun bisa meningkat (Fatharani 2016).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Reskiyanti di Mamuju Utara 2021 penelitian yang diperoleh hasil jumlah responden yang pengetahuan anemia kategori cukup sebanyak 29 responden (72,5%) dan kategori kurang sebanyak 11 responden (27,5%). ini menunjukkan bahwa masih ada beberapa ibu hamil yang kurang mengerti atau tidak tahu tentang anemia.

Pendidikan yang rendah akan mempengaruhi penyerapan atau penerimaan informasi yang masuk, terutama informasi yang baru bagi responden, terdapat informasi tentang tablet Fe, menurut penelitian yang dilakukan oleh Nur Aini di Sidoarjo pada tahun 2013. Selain itu, tingkat pendidikan seseorang akan

mempengaruhi perspektif mereka tentang sesuatu yang berasal dari luar dirinya.

KESIMPULAN

19

Kesimpulan Dari Penelitian yang telah dilakukan bahwa masih ada beberapa ibu hamil yang kurang mengerti atau tidak tahu tentang anemia dikarenakan dari penelitian diketahui bahwa jumlah responden yang pengetahuannya baik sebanyak 11 responden (48%), sedangkan yang pengetahuannya kurang sebanyak 12 responden (52%), sehingga yang paling dominan yaitu pengetahuan kurang.

SARAN

1. Disarankan bagi pemerintah untuk lebih memperhatikan pengetahuan ibu hamil tentang masalah-masalah dalam kehamilan contohnya seperti melakukan penyuluhan tentang anemia (penjelasan dan dampak anemia).
2. Diharapkan bagi pemerintah agar lebih memperhatikan pelayanan kesehatan ibu hamil mengenai anemia serta mengontrol kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe.

7

Tabel 1

Distribusi Responden Berdasarkan Umur Kehamilan

Tabel 1		
Umur Kehamilan	Jumlah	Persentase (%)
Trisemester 1	4	17
Trisemester 2	11	48
Trisemester 3	8	35
Total	23	100

11

Tabel 2

Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Jumlah	Persentase (%)
SD	5	22
SMP	3	13
SMA	8	35
S1	6	26
S2	1	4
Total	23	100

Tabel 3

Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Responden

Pekerjaan	Jumlah	Persentase (%)
IRT	17	75
Pegawai Honor	2	9
PNS	1	4
Dosen Swasta	1	4
Tukang Batu	1	4
Wiraswasta	1	4
Total	22	100

Tabel 4
Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Parietas

Parietas	Jumlah	Persentase (%)
1	5	23
2	7	30
3	7	30
4	2	9
5	1	4
7	1	4
Total	23	100

7
Tabel 5

Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia

Pengetahuan	Jumlah	Persentase (%)
Baik	11	48
Kurang	12	52
Total	23	100

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

2

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

1%

3

siakad.stikesdhib.ac.id

Internet Source

1%

4

Regina Pricilia Yunika. "Hubungan Tingkat
Pengetahuan Tentang Anemia dengan
Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada
Ibu Hamil Trimester III", Nutriology : Jurnal
Pangan,Gizi,Kesehatan, 2021

Publication

1%

5

Sri Juliani, Jitasari Taringan Sibero, Mayang
Wulan, Erni Satria Darma Tampubolon.
"Efektivitas Pemberian Olahan Daun Bayam
Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin
pada Ibu Hamil di Klinik Selamat Medan",
MAHESA : Malahayati Health Student Journal,
2024

Publication

1%

6	dokumen.tips Internet Source	1 %
7	juke.kedokteran.unila.ac.id Internet Source	1 %
8	ejournal.bsi.ac.id Internet Source	1 %
9	Yenny Okvita Sari, Darmayanti Darmayanti, Maria Ulfah. "Pengaruh Pemberian Zat Besi Dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura I", JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI), 2021 Publication	1 %
10	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1 %
11	www.scribd.com Internet Source	1 %
12	123dok.com Internet Source	1 %
13	Ati Sulianty, Najla Fitriana, Luk Luk Azriani. "UPAYA PENCEGAHAN FLOUR ALBUS PADA REMAJA PUTRI MELALUI PENYULUHAN DAN DEMONSTRASI", Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 2021 Publication	1 %

14	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1 %
15	unimasd3bidan.blogspot.com Internet Source	1 %
16	Fidyah Aminin, Dewi Mey Lestanti Mukodri. "IMPLEMENTASI PAKET ONE HUSBAND ONE CLIENT UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN FITRIANI", Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat, 2019 Publication	1 %
17	Nilawati Jaya, Lolita Sary, Astriana Astriana, Ratna Dewi Putri. "MANFAAT BAYAM MERAH (AMARANTHUS GANGETICUS) UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2020 Publication	1 %
18	www.ojshafshawaty.ac.id Internet Source	1 %
19	ejournal.unmus.ac.id Internet Source	<1 %
20	obatsipilisalamii.blogspot.com Internet Source	<1 %
21	pendhowo.com	

<1 %

22

Nurul Isnaini, Nita Evriana Sari, Maryani Fatmah. "INOVASI "CEMILAN OKE" CEGAH ANEMIA PADA KEHAMILAN DENGAN OLAHAN KEDELAI DI DESA BALAI KENCANA KECAMATAN KRUI SELATAN KABUPATEN PESISIR BARAT", Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat, 2024

Publication

<1 %

23

bugines.blogspot.com

Internet Source

<1 %

24

caraduniaku.blogspot.com

Internet Source

<1 %

25

digilib.usu.ac.id

Internet Source

<1 %

26

media.neliti.com

Internet Source

<1 %

27

obatpembersihrahim.web.id

Internet Source

<1 %

28

teteto.wordpress.com

Internet Source

<1 %

29

Dian Zuiatna. "FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021

<1 %

30

Nurul pratiwi s. "PENGUATAN KADER KESEHATAN MELALUI EDUKASI GIZI DALAM MENGATASI ANEMIA PADA IBU HAMIL", Open Science Framework, 2021

Publication

<1 %

31

digilib.unisayogya.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On