

# Mei Yumi

## JURNAL MAYUMI.pdf



SKRIPSI &amp; KTI



SKRIPSI - KTI 2024-2025



Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar

### Document Details

Submission ID

trn:oid:::1:3343686629

Submission Date

Sep 19, 2025, 12:13 AM GMT+7

Download Date

Sep 19, 2025, 12:38 AM GMT+7

File Name

JURNAL\_MAYUMI.pdf

File Size

365.9 KB

8 Pages

3,268 Words

18,997 Characters

# 47% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

## Filtered from the Report

- Bibliography

---

## Top Sources

- 41%  Internet sources
  - 38%  Publications
  - 0%  Submitted works (Student Papers)
-

## Top Sources

41% Internet sources  
 38% Publications  
 0% Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

|    |             |                                                                                     |     |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | Internet    | ojs3.poltekkes-mks.ac.id                                                            | 9%  |
| 2  | Internet    | media.neliti.com                                                                    | 3%  |
| 3  | Internet    | journal.arikesi.or.id                                                               | 3%  |
| 4  | Internet    | repo.poltekkestasikmalaya.ac.id                                                     | 3%  |
| 5  | Internet    | ejournal.poltekkesaceh.ac.id                                                        | 2%  |
| 6  | Internet    | ojs.unimal.ac.id                                                                    | 1%  |
| 7  | Publication | Diyana Pangestuti, Moh. Chairil Asmawan. "Student Difficulties and Teacher Strat... | 1%  |
| 8  | Internet    | ecampus.poltekkes-medan.ac.id                                                       | 1%  |
| 9  | Publication | Rosalin Rosalin, Ratna Wilis. "Hubungan Perilaku Menggosok Gigi Dengan Kebers...    | 1%  |
| 10 | Internet    | repo.poltekkes-medan.ac.id                                                          | <1% |
| 11 | Publication | Hanis Arum Aqidatunisa, Sri Hidayati, Siti Fitria Ulfah. "HUBUNGAN POLA MENYIK...   | <1% |

|    |             |                                                                                    |     |
|----|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 12 | Internet    | docplayer.info                                                                     | <1% |
| 13 | Publication | SITI NURFAIDAH . "PENINGKATAN HASIL BELAJAR MATEMATIKA MELALUI MODEL ...           | <1% |
| 14 | Internet    | journals.ubmg.ac.id                                                                | <1% |
| 15 | Publication | Melyana Wanti, Christy N. Mintjelungan, Vonny N. S. Wowor. "Pengaruh Motivasi ...  | <1% |
| 16 | Internet    | www.journal.poltekkes-mks.ac.id                                                    | <1% |
| 17 | Publication | Anisa Salsa Billa, Neneng Nurjanah, Deru Marah Laut, Yenni Hendriani Praptiwi, ... | <1% |
| 18 | Internet    | repository.stikesalifah.ac.id                                                      | <1% |
| 19 | Internet    | core.ac.uk                                                                         | <1% |
| 20 | Internet    | ejournal.medistra.ac.id                                                            | <1% |
| 21 | Internet    | eprints.stiei-kayutangi-bjm.ac.id                                                  | <1% |
| 22 | Internet    | etd.repository.ugm.ac.id                                                           | <1% |
| 23 | Publication | Neta Juli yanti. "HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA D...           | <1% |
| 24 | Internet    | repository.ub.ac.id                                                                | <1% |
| 25 | Internet    | panduanlengkapuntukibuhamil.blogspot.com                                           | <1% |

|    |             |                                                                                           |     |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 26 | Internet    | scholar.archive.org                                                                       | <1% |
| 27 | Internet    | www.ejurnalskalakesehatan-poltekkesbjm.com                                                | <1% |
| 28 | Publication | Astrid M. Lesar, Damajanty H. C. Pangemanan, Kustina Zuliari. "GAMBARAN STAT...           | <1% |
| 29 | Internet    | repository.ung.ac.id                                                                      | <1% |
| 30 | Internet    | caritulisan.com                                                                           | <1% |
| 31 | Publication | Elis Selvi Ryan Susanti, Silvia Prasetyowati, Siti Fitria Ulfah Utomo. "The Effectiven... | <1% |
| 32 | Internet    | adoc.pub                                                                                  | <1% |
| 33 | Internet    | proceeding.unpkediri.ac.id                                                                | <1% |
| 34 | Internet    | repositori.ubs-ppni.ac.id:8080                                                            | <1% |
| 35 | Internet    | repository.unhas.ac.id                                                                    | <1% |
| 36 | Internet    | semnas.radenfatah.ac.id                                                                   | <1% |
| 37 | Publication | Cut Ratna Keumala. "Hubungan pola makan dengan karies gigi pada murid sekol...            | <1% |
| 38 | Internet    | semnaskesling.poltekeskupang.ac.id                                                        | <1% |
| 39 | Publication | Firhat Esfandiari, Hetti Rusmini, Nandito Ridho Santoso. "HUBUNGAN PENERIMA...            | <1% |

|    |             |                                                                                      |     |
|----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 40 | Publication | Jusuf Kristianto Kristianto, Nita Noviani, Syifa Yulia Lestari. "PENYULUHAN KESEH... | <1% |
| 41 | Internet    | digilib.unisayogya.ac.id                                                             | <1% |
| 42 | Internet    | documents.mx                                                                         | <1% |
| 43 | Internet    | eprints.ums.ac.id                                                                    | <1% |
| 44 | Internet    | id.scribd.com                                                                        | <1% |
| 45 | Internet    | journal.poltekkes-mks.ac.id                                                          | <1% |
| 46 | Internet    | jurnal.unprimdn.ac.id                                                                | <1% |
| 47 | Internet    | jusindo.publikasiindonesia.id                                                        | <1% |
| 48 | Internet    | pt.scribd.com                                                                        | <1% |
| 49 | Internet    | rinaldimunir.wordpress.com                                                           | <1% |
| 50 | Internet    | siedoo.com                                                                           | <1% |
| 51 | Publication | Britzman Nikanor Mapanawang. "GAMBARAN PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GTL ...               | <1% |
| 52 | Publication | Christavia J. Motto, Christy N. Mintjelungan, Shane H.R. Ticoalu. "Gambaran kebe...  | <1% |
| 53 | Publication | Intan Zuly Ernanda, Titik Sumiatin, Su'udi, Siti Kotijah. "Pengetahuan Tentang Ke... | <1% |

|    |             |                                                                                      |     |
|----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 54 | Publication | Ramaika Lestari, Ratna Wilis, Nurhayati Nurhayati. "Hubungan Peran Orang Tua ...     | <1% |
| 55 | Publication | Sri Wahyuni, Mursyidah A Lathief, Rahyuni Rahyuni, Anggi Pramono. "HUBUNGA...        | <1% |
| 56 | Publication | Anna M. Maruanaya, Ni Wayan Mariati, Damajanty H. C. Pangemanan. "GAMBAR...          | <1% |
| 57 | Publication | Sri P. Utami, Intan B. E. Mahata, Valendriyani Ningrum, Ricky Amran, Resi Wiyanti... | <1% |
| 58 | Publication | Syarifah Lia Rismana, Neny Setiawaty Ningsih, Fathiah Fathiah, Halimah Halimah...    | <1% |

**HUBUNGAN POLA MENYIKAT GIGI DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD INPRES ANTANG II**

Mayumi Sudirman<sup>1</sup>, Jumriani<sup>2</sup>, Asridiana<sup>3</sup>  
Program Sarjana Terapan Terapi Gigi,  
<sup>123</sup>Jurusan Kesehatan Gigi  
<sup>123</sup>Poltekkes Kemenkes Makassar  
Email : [mayumisudirman@gmail.com](mailto:mayumisudirman@gmail.com)

**ABSTRAK**

Karies gigi merupakan masalah kesehatan yang sering dialami anak sekolah dasar akibat pola menyikat gigi yang kurang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa SD Inpres Antang II (510 siswa), dengan sampel 84 siswa yang dipilih secara *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner tentang pola menyikat gigi dan pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks OHI-S (*Oral Hygiene Index Simplified*). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 37 siswa (44,0%) memiliki pola menyikat gigi baik, sedangkan 47 siswa (56,0%) memiliki pola menyikat gigi kurang baik. Tingkat kebersihan gigi dan mulut berada pada kategori baik (38,1%), sedang (44,0%), dan buruk (20,2%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai  $p = 0,001$  yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut. Kesimpulan penelitian ini adalah semakin baik pola menyikat gigi, semakin baik pula status kebersihan gigi dan mulut anak. Peneliti merekomendasikan peningkatan edukasi dan pembiasaan menyikat gigi yang benar kepada siswa secara rutin melalui program Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dan bimbingan orang tua.

Kata kunci: pola menyikat gigi; kebersihan gigi dan mulut; anak sekolah dasar

***The Relationship Between Toothbrushing Patterns and Oral Hygiene Among Elementary School Children at SD INPRES ANTANG II*****ABSTRACT**

Dental caries is a health problem frequently experienced by elementary school children due to inappropriate tooth brushing patterns. This study aims to determine the relationship between tooth brushing patterns and oral hygiene in elementary school children at SD Inpres Antang II. The study used a quantitative method with a cross-sectional design. The study population was all students of SD Inpres Antang II (510 students), with a sample of 84 students selected by simple random sampling. Data were collected through a questionnaire about tooth brushing patterns and dental and oral hygiene examinations using the OHI-S (*Oral Hygiene Index Simplified*) index. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Chi-Square test. The results showed that 37 students (44.0%) had good tooth brushing patterns, while 47 students (56.0%) had poor tooth brushing patterns. The level of dental and oral hygiene was categorized as good (38.1%), moderate (44.0%), and poor (20.2%). The results of the Chi-Square test showed a  $p$ -value of 0.001, which means there is a significant relationship between tooth brushing patterns and dental and oral hygiene. The study concluded that better tooth-brushing habits improve children's oral hygiene. Researchers recommend improving education and routinely instilling proper tooth-brushing habits in students through the School Health Unit (UKS) program and parental guidance.

Keywords: tooth-brushing habits, oral hygiene, elementary school children



## PENDAHULUAN

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu komponen penting dari kesehatan umum yang memengaruhi kualitas hidup seseorang. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan bahwa 60–90% anak sekolah di seluruh dunia mengalami karies gigi, menjadikannya salah satu masalah kesehatan yang paling umum pada kelompok usia ini (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Kondisi ini menunjukkan perlunya perhatian serius terhadap upaya pencegahan sejak usia dini melalui perilaku kesehatan yang tepat, termasuk perilaku menyikat gigi secara benar (Wilis dan Keumala, 2023). Edukasi kesehatan gigi melalui program UKGS telah terbukti meningkatkan pengetahuan anak-anak sekolah dasar tentang pentingnya menyikat gigi secara baik dan benar (Aqidatunisa, Hidayati dan Ulfah, 2022).

Di Indonesia, masalah kesehatan gigi dan mulut juga masih tinggi. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi gigi rusak, berlubang atau sakit mencapai 45,3% pada populasi umum (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Pada anak usia 5–9 tahun prevalensinya bahkan mencapai 54% dan pada usia 10–14 tahun sebesar 41,4% (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Tingginya prevalensi karies pada anak usia sekolah dasar ini dipengaruhi oleh rendahnya kesadaran dan keterampilan menjaga kebersihan gigi dan mulut (Liana dan Arbi, 2019). Menyikat gigi minimal dua kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur malam merupakan perilaku dasar yang dapat menurunkan kejadian karies, tetapi praktik ini belum optimal pada anak sekolah dasar (Jumriah, 2018). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola menyikat gigi yang tepat tidak hanya mencakup frekuensi tetapi juga waktu dan teknik menyikat yang benar (Keloay, Mintjelungan dan Pangemanan, 2019).

Pada tingkat lokal, berdasarkan survei awal yang dilakukan peneliti di SD Inpres Antang II Kota Makassar, ditemukan bahwa banyak anak usia 9–11 tahun mengalami kerusakan gigi seperti karies. Hal ini disebabkan oleh frekuensi menyikat gigi yang tidak sesuai serta kurangnya pemahaman dan pengetahuan anak tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar serta waktu yang tepat untuk pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut (Ripana, Widyagdo dan Daniati, 2024). Kondisi ini menunjukkan perlunya intervensi yang lebih terarah melalui pendekatan promotif seperti penyuluhan kesehatan gigi serta pembiasaan menyikat gigi dengan teknik yang baik dan benar (Aqidatunisa, Hidayati dan Ulfah, 2022).

Penelitian sebelumnya oleh Aqidatunisa, Hidayati dan Ulfah (2022) mengkaji hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar di SDN Balongmasin dengan hasil terdapat hubungan signifikan antara pola menyikat gigi dan kebersihan gigi-mulut. Namun, penelitian tersebut memiliki perbedaan objek dan lokasi dengan penelitian ini, sehingga hasilnya belum dapat digeneralisasikan pada populasi anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II Kota Makassar. Oleh karena itu, penelitian ini memiliki kebaruan (*novelty*) berupa analisis hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II yang belum pernah diteliti sebelumnya, sehingga diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih spesifik tentang kondisi kesehatan gigi anak di wilayah tersebut (Pariati, 2021).

## METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan potong lintang (*cross-sectional*) yang bertujuan mengetahui hubungan antara pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II Kota Makassar. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2025. Populasi penelitian adalah seluruh siswa SD Inpres Antang II berjumlah 510 orang, sedangkan sampel sebanyak 84 siswa yang dipilih dengan teknik *simple random sampling* menggunakan rumus Slovin pada tingkat kesalahan 10 %. Data primer diperoleh melalui kuesioner berisi sepuluh pertanyaan tentang pola menyikat gigi yang diisi oleh responden dengan pendampingan peneliti, dan melalui pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks OHI-S (*Oral Hygiene Index Simplified*) pada enam gigi indeks. Alat yang digunakan terdiri atas kaca mulut, sonde, *nierbekken*, masker, sarung tangan sekali pakai, dan alat tulis; sedangkan bahan yang digunakan meliputi alkohol 70 % dan air untuk desinfeksi.

Analisis data dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan karakteristik responden, pola menyikat gigi, dan kebersihan gigi dan mulut, serta secara bivariat untuk menguji hubungan antara pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut menggunakan uji Chi-Square. Hasil analisis disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan tabulasi silang yang kemudian dijelaskan secara deskriptif. Keabsahan data dijamin melalui pengecekan kelengkapan jawaban kuesioner di lapangan, pemeriksaan berulang status kebersihan gigi dan mulut oleh peneliti, serta konsistensi penilaian pada setiap lembar observasi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian mengenai hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar telah dilaksanakan di SD Inpres Antang II, Kota Makassar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*, di mana pengukuran terhadap pola menyikat gigi sebagai variabel independen dan kebersihan gigi dan mulut sebagai variabel dependen dilakukan secara bersamaan pada satu waktu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang signifikan antara pola menyikat gigi dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar. Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka didapat hasil-hasil sebagai berikut :

### Karakteristik Responden

**Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden Anak Sekolah Dasar SD Inpres Antang II**

| Jenis Kelamin | N  | %    |
|---------------|----|------|
| Laki-laki     | 32 | 38,1 |
| Perempuan     | 52 | 61,9 |
| Jumlah        | 84 | 100  |

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan sampel berjenis kelamin laki-laki berjumlah 32 orang (38,1) dan Perempuan berjumlah 52 orang (61,9%).

## Pola Menyikat Gigi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Inpres Antang II

**Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Menyikat Gigi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Inpres Antang II**

| Kriteria    | N  | %    |
|-------------|----|------|
| Baik        | 37 | 44,0 |
| Kurang Baik | 47 | 56,0 |
| Jumlah      | 84 | 100  |

Berdasarkan tabel 4.2 hasil dari uji univariat diketahui jumlah keseluruhan sampel yaitu 84, dengan kategori baik sebanyak 37 siswa (44,0%) dan kategori kurang baik sebanyak 47 siswa (56,0%).

## Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Inpres Antang II

**Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Inpres Antang II**

| Kriteria | N  | %    |
|----------|----|------|
| Baik     | 32 | 38,1 |
| Sedang   | 35 | 44,0 |
| Buruk    | 17 | 20,2 |
| Jumlah   | 84 | 100  |

Berdasarkan tabel 4.3 Menunjukkan hasil dari uji univariat diketahui jumlah keseluruhan sampel yaitu 84 yang menunjukkan hasil kebersihan gigi dan mulut (OHIS) kategori baik sebanyak 32 siswa (38,1%), yang sedang 35 siswa (44,0%) dan yang buruk 17 siswa (20,2%) .

#### Tabulasi Silang Antara Hubungan Pola Menyikat Gigi Dengan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Inpres Antang II

**Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Antara Hubungan Pola Menyikat Gigi Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut**

| Pola menyikat gigi | Kebersihan gigi dan mulut |      |        |      |       |      | TOTAL | P Value |
|--------------------|---------------------------|------|--------|------|-------|------|-------|---------|
|                    | Baik                      |      | Sedang |      | Buruk |      |       |         |
|                    | n                         | %    | n      | %    | n     | %    |       |         |
| baik               | 35                        | 15,4 | 0      | 14,1 | 2     | 7,5  | 37    | 0,001   |
| Kurang baik        | 0                         | 19,6 | 47     | 17,9 | 15    | 9,5  | 47    |         |
| TOTAL              | 35                        | 35,0 | 32     | 32,0 | 17    | 17,0 | 84    |         |

Tabel menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut yang menunjukkan ( $p = 0,001$ ) dari hasil uji *Chi-Square*. Yang menandakan ada hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut.

#### PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak di SD Inpres Antang II memiliki pola menyikat gigi yang belum sesuai anjuran. Kondisi ini dapat diinterpretasikan sebagai akibat dari kurangnya edukasi kesehatan gigi yang berkelanjutan baik di rumah maupun di sekolah. Penelitian sebelumnya menyatakan bahwa perilaku menyikat gigi anak sekolah dasar sangat dipengaruhi oleh bimbingan orang tua dan guru serta ketersediaan program kesehatan gigi di sekolah (Aqidatunisa, Hidayati dan Ulfah, 2022). Sejalan dengan temuan tersebut, rendahnya kualitas pola menyikat gigi pada anak sering kali dipicu oleh ketidakpahaman mengenai waktu dan teknik yang tepat (Liana dan Arbi, 2019). Pada usia sekolah dasar, anak sedang berada pada fase pembentukan kebiasaan sehingga mereka cenderung meniru lingkungan terdekat; tanpa contoh dan pengawasan, kebiasaan menyikat gigi yang baik sulit terbentuk.

Tingkat kebersihan gigi dan mulut yang ditemukan pada anak di SD Inpres Antang II mencerminkan hasil kebiasaan menyikat gigi mereka. Anak-anak dengan pola menyikat gigi yang kurang baik cenderung memiliki akumulasi plak dan kalkulus yang lebih tinggi. Temuan ini mendukung penelitian Widyaswari et al. (2020) yang menunjukkan bahwa meskipun siswa telah menyikat gigi secara rutin, teknik yang salah dan waktu yang tidak sesuai menjadi penyebab utama kebersihan mulut yang kurang optimal. Kondisi ini diperparah oleh kebiasaan konsumsi makanan manis dan lengket yang masih tinggi di kalangan anak sekolah dasar (Ripana, Widyagdo dan

P-ISSN 2087-0051, E-ISSN 2622-7061

Daniati, 2024). Sementara itu, penelitian oleh Rahayu et al. (2018) melaporkan anak-anak yang menggunakan teknik menyikat gigi benar memiliki skor OHI-S lebih baik dibandingkan dengan yang menyikat secara acak atau terburu-buru. Hal ini memperkuat interpretasi bahwa kebersihan gigi dan mulut bukan hanya dipengaruhi frekuensi menyikat gigi, tetapi juga oleh teknik, waktu, dan pengawasan orang tua.

Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan bermakna antara pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut anak. Secara teoritis, menyikat gigi yang benar dapat menghilangkan plak dan debris sehingga mencegah pembentukan karies dan penyakit periodontal (Keloay, Mintjelungan dan Pangemanan, 2019). Temuan ini sejalan dengan penelitian Aqidatunisa, Hidayati dan Ulfah (2022) yang menemukan korelasi signifikan antara kualitas pola menyikat gigi dan status kebersihan gigi anak sekolah dasar. Penelitian Khan et al. (2021) dalam *BMJ Oral Health* juga menunjukkan bahwa anak-anak yang menyikat gigi di bawah pengawasan orang tua memiliki skor plak lebih rendah dibandingkan mereka yang menyikat gigi sendiri. Sebaliknya, beberapa penelitian melaporkan hasil yang tidak sejalan, misalnya penelitian Hanis (2022) yang menemukan tidak ada perbedaan bermakna status kebersihan mulut antara anak dengan frekuensi menyikat gigi tinggi dan rendah, yang diduga karena anak-anak belum menerapkan teknik menyikat gigi dengan benar. Perbedaan ini menegaskan pentingnya tidak hanya meningkatkan frekuensi, tetapi juga kualitas penyikatan dan keterlibatan lingkungan keluarga dan sekolah.

## KESIMPULAN

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak-anak di SD Inpres Antang II yang memiliki kebiasaan menyikat gigi dengan frekuensi, waktu, dan teknik yang tepat cenderung memiliki kebersihan gigi dan mulut yang lebih baik dibandingkan dengan mereka yang pola menyikat giginya kurang sesuai. Temuan ini menegaskan bahwa perilaku menyikat gigi yang benar sejak usia sekolah dasar merupakan faktor penting dalam pembentukan status kesehatan gigi dan mulut yang optimal. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan agar pihak sekolah bersama Unit Kesehatan Sekolah dan tenaga kesehatan puskesmas secara rutin memberikan edukasi dan praktik menyikat gigi yang benar serta memantau kebiasaan anak di lingkungan sekolah. Keterlibatan aktif orang tua juga perlu ditingkatkan agar pembiasaan menyikat gigi yang benar dapat terbentuk sejak dini. Penelitian lanjutan dapat dilakukan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain seperti pola konsumsi makanan, pengaruh program pendidikan kesehatan gigi yang berkesinambungan, dan pendekatan inovatif berbasis teknologi untuk meningkatkan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar.

1. Terdapat hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II.
2. Pola menyikat gigi pada anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II dengan kategori kurang baik.
3. Tingkat kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II dengan

kategori Sedang.

## HASIL

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar di SD Inpres Antang II, disarankan agar pihak sekolah bersama Unit Kesehatan Sekolah dan tenaga kesehatan puskesmas secara rutin menyelenggarakan penyuluhan dan praktik menyikat gigi yang benar sesuai standar kesehatan gigi anak. Guru dan orang tua diharapkan berperan aktif dalam membimbing dan memantau kebiasaan menyikat gigi anak baik di sekolah maupun di rumah sehingga terbentuk perilaku menyikat gigi yang benar sejak dini. Puskesmas juga dapat memperkuat program pemeriksaan gigi berkala dan pemberian edukasi gizi untuk mengurangi konsumsi makanan manis yang memperburuk kebersihan gigi dan mulut. Penelitian lanjutan dapat mengkaji intervensi pendidikan kesehatan gigi yang berkesinambungan dan berbasis teknologi agar perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar dapat lebih ditingkatkan.

## UCAPAN TERIMA KASIH (Bersifat Optional)

Penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Poltekkes Kemenkes Makassar yang telah memberikan dukungan penuh dalam pelaksanaan penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada pihak sekolah SD INPRES ANTANG II yang telah memberikan izin serta fasilitas dalam proses pengumpulan data.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada para dosen pembimbing, khususnya Jumriani, S.Si.T, M.Mkes dan Hj. Drg. Asridiana, M.Mkes, atas bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga dalam penyusunan penelitian ini.

Tidak lupa, penulis juga menyampaikan apresiasi kepada seluruh siswa yang telah bersedia menjadi respon dalam penelitian ini. Partisipasi dan kerja sama mereka sangat berarti dalam penyelesaian penelitian ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Almujadi, Dida, A. and Sulastri, S. (2019) 'Hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan jumlah karies gigi pada siswa SDM Payeti I Kabupaten Sumba Timur', *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, pp. 2–4.
- Antika (2018) 'Hubungan kebiasaan menggosok gigi dengan status kesehatan gigi pada ibu hamil di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta', *Skripsi*, p. ( 2 Desember 2023).
- Aqidatunisa, H.A., Hidayati, S. and Ulfah, S.F. (2022) 'Hubungan Pola Menyikat Gigi Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), pp. 105–112. Available at: <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.366>.
- Ermawati, T. (2019). *Profil Kebersihan Dan Perilaku Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Lansia Di Desa Darsono Kabupaten Jember*. Ikesma, 12(2),77–83.
- Hijriati, P. R. (2021). *Proses Belajar Anak Usia 0 Sampai 12 Tahun Berdasarkan Karakteristik Perkembangannya*. Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak, 7(1), 152. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i1.9295>



- Huda,D.M. (2020). *Efektivitas Pengunyahan Buah Belimbing (Averrhoacarambola) terhadap Indeks Plak Gigi Berjejal (studi eksperimental pada siswa SMP Negeri 3 Dempet Demak tahun 2017)*. Universitas Muhammadiyah Semarang, 9–26.
- Jumriah (2018) 'Hubungan Frekuensi Menyikat Gigi ddengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa SD INPRES BTN IKIP I Kota Makassar', *Media Kesehatan Gigi*, 17(2), pp. 46–55.
- Keloay, P., Mintjelungan, C.N. and Pangemanan, D.H.C. (2019) 'Gambaran Teknik Menyikat Gigi dan Indeks Plak pada Siswa SD GMIM Siloam Tonsealama', *e-GIGI*, 7(2), pp. 76–80. Available at: <https://doi.org/10.35790/eg.7.2.2019.24143>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018) 'Riset Kesehatan Dasar Nasional', *Riskesdas*, p. 76.
- Khaulani, F., Neviyarni, S., & Murni, I. (2020). *Fase Dan Tugas Perkembangan Anak Sd*. Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar, 7(1), 51–59.
- Liana, I. and Arbi, A. (2019) 'Hubungan Tindakan Menggosok Gigi Dengan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Murid Kelas V Dan Vi Sekolah Dasar Di Peudada Kabupaten Bireuen', *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 3(1), pp. 26–29. Available at: <https://doi.org/10.35910/jbkm.v3i1.189>.
- Pariati (2021) 'Kebersihan Gigi Dan Mulut Terhadap Terjadinya Karies Pada Anak Sekolah Dasar Di Makassar', *Media Kesehatan Gigi*, 20(1), pp. 49–54. Available at: <https://doi.org/10.32382/mkg.v20i1.2180>.
- Purnamasari, I. (2020) *Gambaran OHI-S Serta Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 4 Sobang Kaja Kecamatan Abiansemal [Thesis Diploma, Dipublikasikan]*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Ripana, N., Widyagdo, A. and Daniati, N. (2024) 'GIGI DENGAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS 3 SEKOLAH DASAR NEGERI 2 WALED KOTA', 5(2), pp. 34–40.
- Sihombing, K.P., Rosdiana and Tobing, A.N. (2020) 'Gambaran Pengetahuan, Perilaku, dan Tindakan terhadap pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa SD 101896 Kecamatan Kiri Hulu-I Tanjung Morawa Provinsi Sumatera Utara', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(2), pp. 117–123.
- Wilis, R. and Keumala, C.R. (2023) 'Hubungan perilaku menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut PHPM (Personal Hygiene Performance-Modified) pada murid sekolah dasar', *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(1), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.30867/gike>